



Confidence- Skills and techniques 1.1

English 9

① Pass on the information.

Read the text and answer the questions in German.

a) Warum kann man durch das Erlernen von neuen Dingen, Selbstvertrauen gewinnen?

b) Woher kommt Selbstvertrauen?

c) Warum sollte man anderen helfen?



Read and listen to the text here:
, How Can I Improve My Self-Esteem?'

