

## Die Amerikanische Brennnessel

Die Amerikanische Brennnessel wächst fast überall auf dem nordamerikanischen Kontinent. Sie ist der grossen Brennnessel sehr ähnlich.

Auch die Amerikanische Brennnessel hat brennende Brennhaare, kann aber auch als junge Pflanze zu Tee und weiteren medizinischen Produkten verarbeitet werden.

*Urtica gracilis*

American stinging nettle

California nettle