

HOLA: Ultimate - Frisbee in der Schule

Sport 9, 10

Theorieunterricht

- ① **Bereite Dich auf einen Leistungsnachweis zu Ultimate vor in dem Du alle **Informationsquellen** auf diesem Blatt **anschaust** und Dir das Wichtigste merkst.**
- ② **Beantworte Fragen für Dich...**
 - a) Welche Spielgeräte braucht man (unbedingt)?
 - b) Wie ist der Spielfeldaufbau und lässt sich dieser anpassen?
 - c) Was ist das besondere an Ultimate?
 - d) Wieviele Spieler spielen gegeneinander?
 - e) Welche Fachbegriffe aus dem Spielverlauf kennst Du und kannst diese auch erklären?
 - f) Was bedeutet der Ausdruck *spirit of the game* ?
 - g) Welche Fang- und Wurftechniken kennst Du?
 - h) Welche Regeln sind unbedingt notwendig um als Anfänger schnell ins Spiel zu kommen?
 - i) Wie wird mit Fouls umgegangen?
 - j) Welche Rolle spielt der Schiedsrichter?
- ③ **Werde zum Experten** und schau Dir das offizielle Regel-Quiz vom Deutschen Frisbee-Sport-Verband an:



[Ultimate wiki](#)

Was ist Ultimate Frisbee?

Eine kurze Erklärung der Basics dieses wunderbaren Sports.

Link: <https://youtu.be/oNhkS-tmtYM>



YouTube-
Video

