

# HOLA: Ultimate - Frisbee in der Schule

Sport 9, 10

## Theorieunterricht

- ① **Bereite Dich auf einen Leistungsnachweis zu Ultimate vor in dem Du alle **Informationsquellen** auf diesem Blatt **anschaust** und Dir das Wichtigste merkst.**
- ② **Beantworte Fragen für Dich...**
  - a) Welche Spielgeräte braucht man (unbedingt)?
  - b) Wie ist der Spielfeldaufbau und lässt sich dieser anpassen?
  - c) Was ist das besondere an Ultimate?
  - d) Wieviele Spieler spielen gegeneinander?
  - e) Welche Fachbegriffe aus dem Spielverlauf kennst Du und kannst diese auch erklären?
  - f) Was bedeutet der Ausdruck *spirit of the game*?
  - g) Welche Fang- und Wurftechniken kennst Du?
  - h) Welche Regeln sind unbedingt notwendig um als Anfänger schnell ins Spiel zu kommen?
  - i) Wie wird mit Fouls umgegangen?
  - j) Welche Rolle spielt der Schiedsrichter?
- ③ **Werde zum Experten** und schau Dir das offizielle Regel-Quiz vom Deutschen Frisbee-Sport-Verband an:



[Ultimate wiki](#)

### Was ist Ultimate Frisbee?

Eine kurze Erklärung der Basics dieses wunderbaren Sports.

Link: <https://youtu.be/oNhkS-tmtYM>



YouTube-  
Video



Bereitgestellt von: Heiko Geiss  
Stand: 21.04.2021

Lizenzhinweise: <https://editor.mnweg.org/entdecken/dokument/hola-ultimate-frisbee-in-der-schule>

Seite: 1/1

