

Kompetenzbereich	lch kann noch nicht (1)	Ich kann es mit Hilfe (2)	Ich kann es meis- tens allein (3)	Ich kann es sicher und erkläre es an- deren (4)
Planung	Ich brauche immer Hilfe, um zu wissen, was ich tun soll.	Ich schaffe es mit Hilfe, meine Aufga- ben zu planen.	lch plane meine Aufgaben meistens selbstständig.	Ich plane meine Ar- beit selbst und helfe anderen beim Pla- nen.
Zeiteinteilung	Ich verliere oft die Zeit aus den Augen.	Ich arbeite mit einem Zeitplan, wenn ich daran erin- nert werde.	Ich teile mir die Zeit meistens gut ein.	lch arbeite mit Plan und nutze meine Zeit sehr effektiv.
Materialorganisation	Ich finde meine Sa- chen nicht oder ver- gesse sie.	Ich habe meine Ma- terialien oft mit Hilfe bereit.	Ich bin meistens gut vorbereitet.	Ich organisiere mein Material selbststän- dig und übersicht- lich.
Konzentration	lch lasse mich leicht ablenken.	Ich kann mich manchmal konzen- trieren, wenn ich daran erinnert werde.	Ich arbeite meistens konzentriert.	Ich bleibe ruhig und konzentriert, auch bei Störungen.
Aufgabenverständ- nis	Ich verstehe Aufga- ben oft nicht.	Ich verstehe Aufga- ben, wenn sie er- klärt werden.	Ich verstehe die meisten Aufgaben allein.	Ich lese Aufgaben genau und helfe an- deren beim Verste- hen.
Durchhaltevermö- gen	Ich höre schnell auf, wenn etwas schwer ist.	lch mache weiter, wenn ich Hilfe be- komme.	Ich bleibe meistens dran, auch wenn es schwierig ist.	Ich finde selbst Lö- sungen und gebe nicht auf.
Zusammenarbeit	lch arbeite ungern mit anderen.	lch arbeite mit, wenn ich gefragt werde.	Ich arbeite gern mit anderen zusammen.	Ich bringe Ideen ein und unterstütze meine Gruppe.
Rückmeldung an- nehmen	Ich werde schnell sauer, wenn ich Kri- tik bekomme.	Ich höre mir Rück- meldungen an.	lch nehme Rückmel- dungen an und ar- beite daran.	lch freue mich über Tipps und setze sie gezielt um.
Lernen reflektieren	Ich denke nie über mein Vorwissen bzw. meinen Lern- fortschritt nach	Ich nehme mir nur selten Zeit die "Über das Lernen nach- denken" - Aufgaben zu bearbeiten.	Ich nehme mir meistens Zeit für die Reflexion und erkenne, wieso dies so wichtig ist.	Ich denke immer über meinen Lern- weg nach und kann den Sinn solcher Aufgaben erklären.

