

Kompetenzraster Selbstorganisiertes Lernen

Kompetenzbereich	Ich kann noch nicht (1)	Ich kann es mit Hilfe (2)	Ich kann es meistens allein (3)	Ich kann es sicher und erkläre es anderen (4)
Planung	Ich brauche immer Hilfe, um zu wissen, was ich tun soll.	Ich schaffe es mit Hilfe, meine Aufgaben zu planen.	Ich plane meine Aufgaben meistens selbstständig.	Ich plane meine Arbeit selbst und helfe anderen beim Planen.
Zeiteinteilung	Ich verliere oft die Zeit aus den Augen.	Ich arbeite mit einem Zeitplan, wenn ich daran erinnert werde.	Ich teile mir die Zeit meistens gut ein.	Ich arbeite mit Plan und nutze meine Zeit sehr effektiv.
Materialorganisation	Ich finde meine Sachen nicht oder vergesse sie.	Ich habe meine Materialien oft mit Hilfe bereit.	Ich bin meistens gut vorbereitet.	Ich organisiere mein Material selbstständig und übersichtlich.
Konzentration	Ich lasse mich leicht ablenken.	Ich kann mich manchmal konzentrieren, wenn ich daran erinnert werde.	Ich arbeite meistens konzentriert.	Ich bleibe ruhig und konzentriert, auch bei Störungen.
Aufgabenverständnis	Ich verstehe Aufgaben oft nicht.	Ich verstehe Aufgaben, wenn sie erklärt werden.	Ich verstehe die meisten Aufgaben allein.	Ich lese Aufgaben genau und helfe anderen beim Verstehen.
Durchhaltevermögen	Ich höre schnell auf, wenn etwas schwer ist.	Ich mache weiter, wenn ich Hilfe bekomme.	Ich bleibe meistens dran, auch wenn es schwierig ist.	Ich finde selbst Lösungen und gebe nicht auf.
Zusammenarbeit	Ich arbeite ungern mit anderen.	Ich arbeite mit, wenn ich gefragt werde.	Ich arbeite gern mit anderen zusammen.	Ich bringe Ideen ein und unterstütze meine Gruppe.
Rückmeldung annehmen	Ich werde schnell sauer, wenn ich Kritik bekomme.	Ich höre mir Rückmeldungen an.	Ich nehme Rückmeldungen an und arbeite daran.	Ich freue mich über Tipps und setze sie gezielt um.
Lernen reflektieren	Ich denke nie über mein Vorwissen bzw. meinen Lernfortschritt nach	Ich nehme mir nur selten Zeit die „Über das Lernen nachdenken“ - Aufgaben zu bearbeiten.	Ich nehme mir meistens Zeit für die Reflexion und erkenne, wieso dies so wichtig ist.	Ich denke immer über meinen Lernweg nach und kann den Sinn solcher Aufgaben erklären.

