

AB: Konditionelle & Koordinative Fähigkeiten

Sport M, R, E 10



Was genau ist eigentlich Kondition?

MOTORISCHE HAUPTBEANSPRUCHUNGSFORMEN | Konditionelle Fähigkeiten | Trainingslehre | Sportmatura

Dieses Video soll euch dabei helfen, einen Überblick über die motorischen Hauptbeanspruchungsformen, und/oder konditionelle Fähigkeiten, zu bekommen.



YouTube-
Video

Link: <https://youtu.be/7PUc4hSTEjs>

Notiere die 4 konditionellen Fähigkeiten

Vertiefe Dein Wissen



[Koordination](#)



[Kondition](#)

Übung:



[LearningApp](#)



Bereitgestellt von: Heiko Geiss
Stand: 16.12.2020
Lizenzhinweise: <https://editor.mnweg.org/entdecken/dokument/konditionelle-koordinative-faehigkeiten>

Seite: 1/1

