



GN: LN Ultimate, Profilsport

Sport M, R, E 9, 10

Name Lernpartner/in:

Name Lernbegleiter/in:

Datum:

① Wieviel wiegt eine Ultimate Frisbeescheibe?

☐ / ½

- ☐ 165g
- ☐ 175g
- ☐ 185g
- ☐ 190g

② Ultimate ist ein wettkampforientierter Mannschaftssport und es finden offizielle Meisterschaften statt.

☐ / ½

- ☐ Richtig
- ☐ Falsch

③ Wie lautet der Fachbegriff, wenn eine Gegenspieler Deinen Pass direkt fängt?

☐ / ½

- ☐ Rebound
- ☐ Touchdown
- ☐ Interception
- ☐ Timeout

④ Wann wechselt die Scheibe zum Gegner (Spielrichtungswechsel)?

☐ / ½

- ☐ Wenn die Scheibe fallen gelassen wird.
- ☐ Wenn mir die Scheibe aus der Hand geschlagen wird.

⑤ Wie startet eine Runde Ultimate?

☐ / ½

⑥ Was versteht man unter dem Begriff „spirit of the game“ ?

☐ / ½

Punkte:

/ 3





GN: LN Ultimate, Profilsport

Sport M, R, E 9, 10

PUNKTE	
Fangen & Passen	
Werfen	
Spielen	
Theorie	
GESAMT	

Punkte Note

0,0 6,0

0,5 5,8

1,0 5,6

1,5 5,4

2,0 5,2

2,5 5,0

3,0 4,8

3,5 4,5

4,0 4,3

4,5 4,1

5,0 3,9

5,5 3,7

6,0 3,5

6,5 3,3

7,0 3,1

Punkte Note

7,5 2,9

8,0 2,7

8,5 2,5

9,0 2,3

9,5 2,0

10,0 1,8

10,5 1,6

11,0 1,4

11,5 1,2

12,0 1,0

Note

Unterschrift

