



# Meditation- Skills and techniques 1.1

English 9

## ① Pass on the information.

**Scroll down, read the script and answer the questions in German.**

a) Wohin soll man „gehen“ sobald man komplett entspannt ist?

  

b) Und sobald man dort angekommen ist?

  

c) Was soll man tun bevor man wieder aufsteht?

  


**Read the meditation script here:  
'Visualizing your peaceful and beautiful place'**

