

INFO: Was ist Nature Journaling?

Bildende Kunst M 5, 6, 7, 8

Eine exakte Definition des Nature Journaling ist schwierig. Doch man kann auf viele Weisen beschreiben, wofür es da ist und wie es aufgebaut ist. Folgendes sind die Kernelemente.

Erleben und Wahrnehmen

Beim Nature Journaling geht man raus in die Natur und beobachtet. Man nimmt die Umgebung wahr, nimmt sich Zeit, erlebt und entdeckt.

Neugierde

Neugierde ist beim Nature Journaling total wichtig! Nature Journaling lebt durch und fördert Neugierde. Neues zu entdecken, sich Details und Zusammenhänge genau anzusehen und Fragen zu stellen - das ist ein Kern des Nature Journaling!

Dokumentation

Die Dokumentation dessen, was man sieht und erlebt und fühlt, ist im Ergebnis dein Nature Journal. Die Dokumentation ist wesentlicher Bestandteil des Prozesses.

Kreativität

Jedes Nature Journal sieht anders aus. Es ist deine Dokumentation. Ob du dabei mehr Worte, Zahlen oder Bilder verwendest, ist komplett dir überlassen. Lass deiner Kreativität freien Lauf.

Naturverbundenheit

Das Journaling fördert die Verbundenheit mit der Natur. Dadurch, dass man sich Strukturen der Natur ganz genau ansieht, sich anfängt zu wundern und noch näher zu betrachten, entsteht eine tiefere Verbundenheit.

