

Ich bin stark (Muskeln arbeiten zusammen)

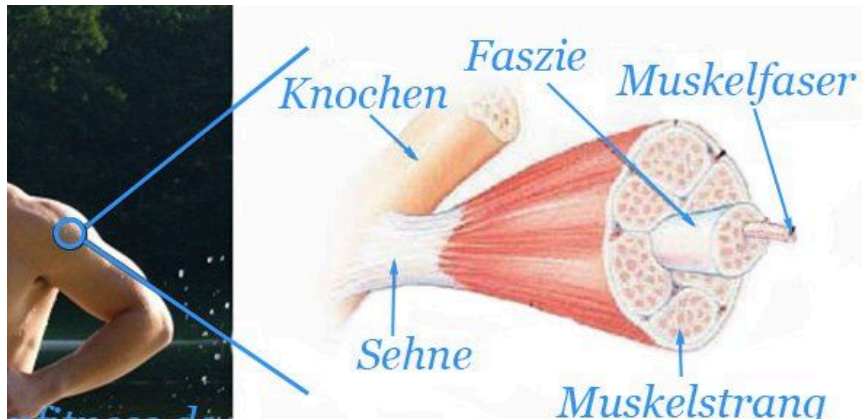
Biologie

Im menschlichen Körper gibt es verschiedene Muskeln. Es gibt Herzmuskeln, Organmuskeln und Muskeln rund um dein Skelett. Deine **Skelettmuskulatur**.

Diese Skelettmuskulatur lernst du in diesem Abschnitt besser kennen.

Jeder Skelettmuskel ist ähnlich aufgebaut. Trotzdem sehen sie sehr unterschiedlich aus, je nachdem an welcher Stelle des Körper sie welche Aufgabe erfüllen.

Es gibt sehr große und sehr sehr kleine Muskeln. Alle erfüllen eine wichtige Aufgabe.



Bestandteile eines Muskels

Muskeln sind mit Knochen verbunden. Diese Verbindung nennt man **Sehne**. Eine Sehne ist meist weißlich und eine besonders feste Struktur. Man kann die Stellen am Skelett erkennen, an denen besonders große Sehnen andocken. Dort ist die Oberfläche rauer als an anderen Stellen.

Jeder Muskel besteht aus mehreren **Muskelsträngen**. Jeder Muskelstrang ist umhüllt von einer **Faszie**. Faszien haben zwei Aufgaben. Sie schützen den Muskelstrang und helfen, damit die verschiedenen Muskelstränge an einander vorbei gleiten können. Sie machen die Stränge also „glitschig“.

Jeder Muskelstrang besteht aus **Muskelfasern**.

Du kennst vielleicht die Stromkabel, die aus der Decke kommen. Sie bestehen auch meistens aus drei Kabeln (drei Muskelfaser), einer Hülle (die Faszie) und manchmal liegen auch mehrere Kabel neben einander (ein Muskelstrang).

Tipp

Wenn du das nächste Mal zu Hause siehst, wie frisches Fleisch zum Kochen vorbereitet wird. Schau es dir einmal genau an. Auch bei Hühnchen oder Rindfleisch kannst du Muskelfaserbündel und Faszien, manchmal auch eine Sehne erkennen.



fun fact

Es gibt in deinem Körper ungefähr **600** verschiedene Muskeln.





Ich bin stark (Muskeln arbeiten zusammen)

Biologie

