



## AB: Kreativ - Tipp

Deutsch Schreiben E 7



### Das Selbstgespräch - eine gute Idee

Ein Innerer Monolog hilft uns oft dabei, zu Entschlüssen zu finden oder uns eine Meinung zu bilden. Auch wenn wir krasse Erlebnisse hatten, geht es in unserem Kopf oft rund und das Selbstgespräch hilft uns, unsere Gedanken zu ordnen und an der Situation zu wachsen. Oft hilft es dabei auch, seine Gedanken aufzuschreiben. Probier es aus und verfasse einen Inneren Monolog über dein Leben.

Hier siehst du zwei Beispiele, wie Menschen eine besondere Situation in ihrem Leben bewältigen. Vielleicht inspirieren sie dich. Das Üben an eigenen Beispielen wird dir helfen, Sicherheit in dieser Texterstellung zu erhalten.

#### Hinweis:

*Diesen Textausschnitt findest du im Tagebucheintrag von Anne Frank von*

*Sonntag, 1. August 1944.*

*Diesen findest du in diesem Buch://*

*Anne Frank: Tagebuch, Hg. Markus Niesen, Fischer Taschenbuchverlag 2001, S. 311-313*

Beispiel Innerer Monolog:  
Du bist der Grund

