

# AB, INFO: Anorexia nervosa - Magersucht

Biologie R 7

## Anorexia nervosa - Magersucht

Die Magersucht (auch Anorexia nervosa oder Anorexie) ist eine schwerwiegende Essstörung. Starker Gewichtsverlust oder anhaltendes Untergewicht sind typisch für diese Krankheit. Betroffene haben Angst davor, zuzunehmen oder zu dick zu sein. Sie schränken die Nahrungsaufnahme immer weiter ein und können lebensbedrohlich abnehmen. Magersüchtige nehmen sich, auch wenn sie sehr dünn sind, als zu dick wahr. Sie haben eine verzerrte Selbstwahrnehmung.

**Magersucht kann tödlich enden. Sie muss unbedingt behandelt werden. Die Therapie kann sich über Jahre hinziehen.**

- 1 Sieh dir die Dokumentation „**Esstörung Magersucht: Wenn Essen zur unüberwindbaren Qual wird**“ an.



[Esstörung Magersucht: Wenn Essen zur unüberwindbaren Qual wird](#)

**Auch Jungen und Männer sind von Magersucht betroffen**

## **Magersucht: So überwindet Tim die Essstörung | Quarks**

Mit 15 Jahren ist Tim knapp 1,90 Meter groß und wiegt 47 Kilogramm – er leidet an Magersucht. Der Schüler ernährt sich fast ...



**YouTube-Video**

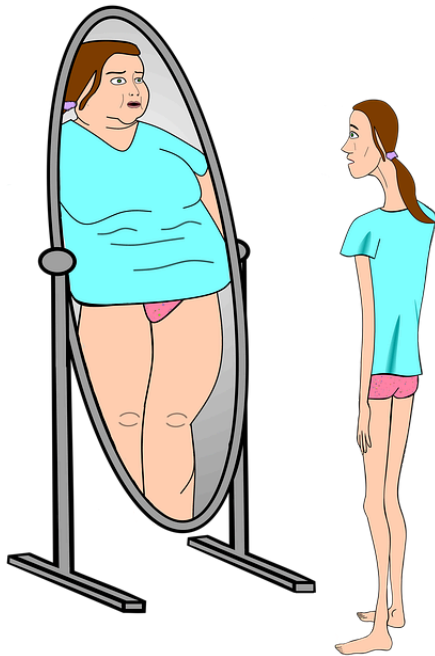
Link: <https://youtu.be/n69CQs5xms>



# AB, INFO: Anorexia nervosa - Magersucht

Biologie R 7

- ② Betrachte das Bild. Interpretiere dies mit deinem jetzigen Wissen über Magersucht. Was soll es darstellen? Schreibe auf.



---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

- ③ Auf der Internetseite der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung findest du weitere Informationen und Hilfe bei Betroffenheit.

Hilfe und Aufklärung  
findest du hier:



[Bzga](https://www.bzga.de/)

