

AB: Bedürfnisse

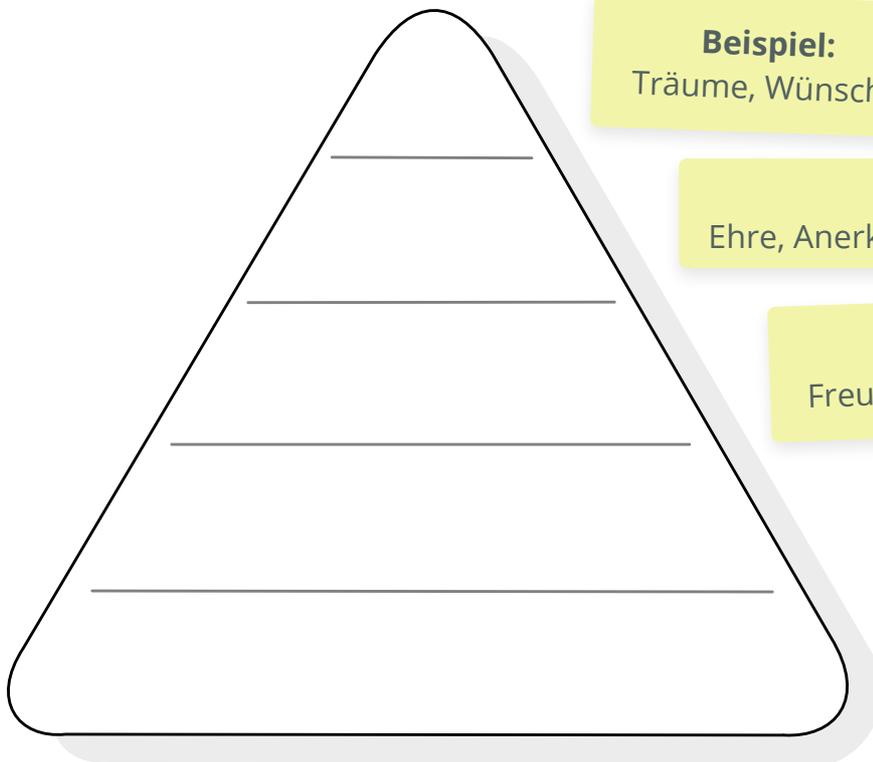
AES 9



Bedürfnisse

Unter Bedürfnis versteht man in der Alltagssprache Verlangen, Wünsche oder Ansprüche. Es geht auch um materielle Dinge, die zum Leben notwendig sind.

- ① Sieh dir das Video an und beschrifte die Pyramide mit den Bedürfnissen der Menschen nach Maslow.



Beispiel:
Träume, Wünsche

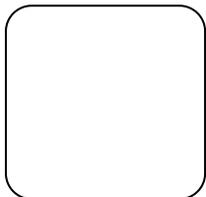
Beispiel:
Ehre, Anerkennung, Erfolg, Freiheit

Beispiel:
Freundschaften, Beziehungen

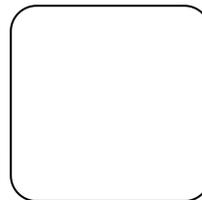
Beispiel:
Gesetzte, Schutz vor
Gefahren

Beispiel:
Nahrung, Wärme

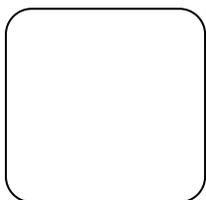
- ② Wir können unsere Bedürfnisse auch in diese vier Bereiche unterteilen. Zeichne kleine Merkbilder in die Kästen, um den Inhalt zu verdeutlichen.



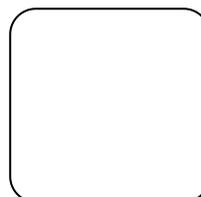
KÖRPERLICH
z.B. Schlaf, Essen, Bewegung, Körperausscheidungen, Ruhe, Sport,...



SOZIAL
z.B. geliebt werden, Freunde haben, Familie, Austausch mit anderen Menschen,...



GEISTIG
z.B. gebraucht werden, fit im Kopf sein, Herausforderungen, neues Lernen, verschiedene Sprachen sprechen,...



SEELISCH
z.B. Liebe, Anerkennung, Sicherheit, Zufriedenheit, Schutz, Frieden,...

