



# AB: Beispiele für Funktionelle Lebensmittel

AES Gesundheit 10

- ① Informiere dich unter dem QR Code über typische Lebensmittel, die zum Functional Food zählen.



Funktionelle Zutat	Nutzen	Beispiel

- ② Was ist oxidativer Stress und wie kann man ihm durch Functional Food begegnen?

---

---

---

