

# AB, INFO: Bulimie - Ess/Brechsucht

Biologie R 7

- ① **Schreibe jeweils Ursachen, Symptome und Behandlungsmöglichkeiten von Bulimie stichwortartig auf?**



## **Bulimie: Ess-Brech-Sucht**

Die Essanfälle, wie sie bei der Binge-Eating-Störung und Bulimie auftreten, sind ziemlich ähnlich. Allerdings gibt es einen großen Unterschied zwischen den beiden Essstörungen: Während die Betroffenen einer Bulimie nach einer Essattacke mit kompensatorischen Maßnahmen (Erbrechen, Einnahme von Abführ- oder Entwässerungsmittel, exzessiver Sport) versuchen, die Gewichtszunahme auszugleichen, führen Binge-Eating-Betroffene keine solchen Maßnahmen durch, um die Kalorien wieder loszuwerden.

Das ist der Grund, warum Bulimie-Kranke oft ein normales Gewicht haben oder Untergewicht aufweisen, Binge-Eating-Betroffene hingegen oft übergewichtig beziehungsweise fettleibig sind. Gemeinsam ist beiden Essstörungen: Die Essanfälle sind unkontrollierbar.

**Bulimie kann in die Magersucht führen und umgekehrt. Bulimie bleibt oft lange unerkannt. Sie muss unbedingt behandelt werden.**

- ② **Informiere dich auf der Internetseite der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung über die Essstörung Bulimie. Welche Kriterien, Ursachen und Symptome stecken dahinter?**



[Bulimie](#)



# AB, INFO: Bulimie - Ess/Brechsucht

Biologie R 7

- ③ **Schreibe stichwortartig die Ursachen, Symptome und Behandlungsmöglichkeiten in die Tabelle auf.**

| Ursachen | Symptome / Kriterien | Behandlung |
|----------|----------------------|------------|
|          |                      |            |
|          |                      |            |
|          |                      |            |
|          |                      |            |
|          |                      |            |
|          |                      |            |
|          |                      |            |

- ④ **Wenn du magst, kannst du dein Essverhalten in einem Selbsttest von Anad selbst testen.**



[Selbsttest zum Essverhalten](#)



# AB, INFO: Bulimie - Ess/Brechsucht

Biologie R 7

Erste Schritte aus der  
Essstörung:



<https://www.anad.de/essstoerungen/erste->

- ⑤ Lies den Text zur Bulimie bzw. *Bulimia nervosa* durch. Weiter unten auf der Internetseite findest du den Film „Essstörungen: Wie mit Betroffenen umgehen“.



[Essstörungen: Wie mit Betroffenen umgehen?](#)

- ⑥ Sieh dir den Film „Mein Weg aus der Bulimie“ an.



[Mein Weg aus der Bulimie](#)

