

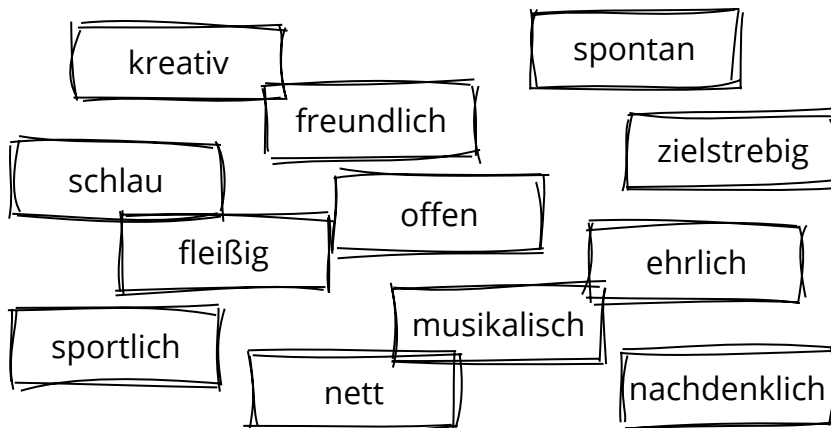
AB: Das bin ich - innen

Ethik M 5, 6

- ① Womit beschäftigst du dich am liebsten in deiner Freizeit?



- ② Was sind deine Stärken? Male an, welche Adjektive dich beschreiben.



Tipp

Um die eigenen Stärken und Schwächen zu erkennen, hilft es uns oftmals mit einem Erwachsenen darüber zu sprechen. Manchmal sind wir uns selbst gegenüber blind.

- ③ Wenn du einen Wunsch frei hättest, welcher wäre es? Beschreibe in Sätzen.



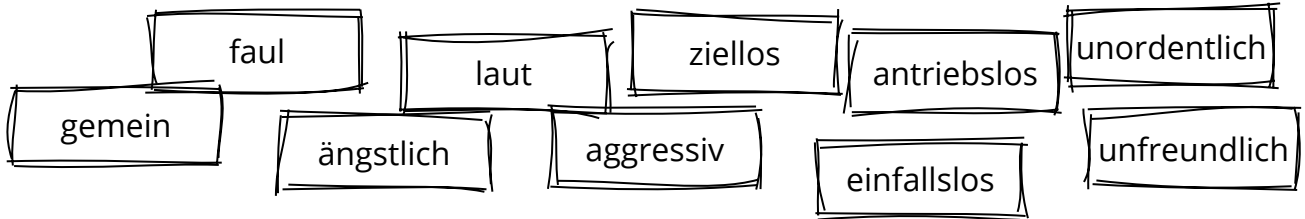
- ④ Wenn du ein Star sein könntest, wer wärest du dann? Warum? Begründe in Sätzen.



AB: Das bin ich - innen

Ethik M 5, 6

- ⑤ Was sind deine Schwächen? Male an, welche Adjektive manchmal auf dich zutreffen.



- ⑥ Wovor hast du Angst? Kreuze an, was zutrifft.

	stimmt	stimmt nicht
Angst davor, ausgelacht zu werden.	☐	☐
Angst davor, gemobbt zu werden.	☐	☐
Angst davor, dass mich meine Freunde nicht mehr mögen.	☐	☐
Angst davor, einen Test nicht zu schaffen.	☐	☐
Angst davor, nicht gut genug zu sein.	☐	☐
Angst davor, Ärger von Erwachsenen zu bekommen.	☐	☐
Angst vor Unwetter, Gewitter, Spinnen oder ähnlichem.	☐	☐



Angst

Es ist normal, Angst zu haben. Es gehört zu unserem Leben dazu und schützt uns in gefährlichen Situationen sogar. Angst äußert sich bei Menschen und in verschiedenen Situationen ganz unterschiedlich. Manche trauen sich nicht zu machen, was sie möchten. Sie sind wie blockiert. Manche ziehen sich bei Angst zurück, verkriechen sich und werden ganz still. Manche Menschen reagieren aber auch ganz im Gegenteil. Sie machen sich größer als sie sind, um die Schwäche zu überspielen und gelten dann als Angeber.

- ⑦ Wenn ich Angst habe, dann hilft mir ...

- ⑧ Wenn du ein Superheld sein könntest, was wären deine besonderen Fähigkeiten und für was würdest du sie einsetzen? Begründe in Sätzen.

