

# AB: Fasten in den Weltreligionen

Religion M 5, 6

Über den QR-Code kannst du dich über die Fastenzeit der Juden, Christen und Muslime informieren. Beantworte dann die Fragen. Wenn du weitere Informationen brauchst, nutze die QR-Codes auf der **INFO: Auf Spurensuche gehen ...**



[Fasten in den Weltreligionen](#)

## Die Fastenzeit der Muslime

① Suche im Internet: Wann beginnt der Fastenmonat **Ramadan** in diesem bzw. nächsten Jahr?

---

② Beschreibe den **Tagesablauf** eines Muslims im Fastenmonat Ramadan.

---

---

---

---

---

③ Wie wird das **Fest des Fastenbrechens** am Ende des Ramadan auch genannt?

---

④ Müssen alle Muslime fasten?

- Nein, nur die Männer
- Nein, sie „müssen“ nicht: Das Fasten ist kein Gebot, es ist freiwillig
- Ja, alle Muslime fasten
- Ja, Ausnahmen gibt es aber für Kinder, Schwangere, Alte und Kranke

⑤ Der Fastenmonat Ramadan ...

- ... gehört zu den 5 Säulen des Islam
- ... findet jedes Jahr zur selben Zeit statt
- ... findet wegen des anderen Kalenders zu unterschiedlichen Jahreszeiten statt
- ... endet mit dem Opferfest



## Die Fastenzeit der Juden

⑥ Suche im Internet: Wann wird **Jom Kippur** in diesem bzw. im nächsten Jahr gefeiert?

---

⑦ Erkläre: Was ist **Jom Kippur**? Was wird an diesem Tag gemacht?

---

---

---

---

---

## Die Fastenzeit der Christen

⑧ An was soll das Aschenkreuz am Aschermittwoch die Menschen erinnern?

---

---

---



Aschenkreuz im Gottesdienst

⑨ Warum fasten Christen genau 40 Tage lang? Und um was geht es beim Fasten?

---

---

---



# AB: Fasten in den Weltreligionen

Religion M 5, 6

⑩ Welche besonderen Regeln gibt es in der Fastenzeit der Christen?

---

---

---

⑪ Hast du selbst schon einmal gefastet? Auf was hast du verzichtet? Schreibe deine Erfahrungen auf.

---

---

---

---

---

---

---

---

**Falls du noch nie gefastet hast:**  
Wenn du dir beim Fasten aussuchen dürftest, auf was du verzichtest - auf was würdest du verzichten?



### Zusatz evangelischer Christen: Der Buß- und Betttag

Im November feiern evangelische Christen den Buß- und Betttag. Es ist ein Tag der inneren Einkehr - also des Nachdenkens darüber, was man anders oder besser machen könnte. Man überlegt sich, wo man neu anfangen möchte, die Richtung des eigenen Weges ändern oder auch sein Verhalten (auch gegenüber den Mitmenschen) ändern möchte.

⑫ Wo könntest du für dich einen Neuanfang gebrauchen, vielleicht auch eine Richtungsänderung deines bisherigen Weges?

---

---

---

