

## GN Übersicht

---

### Mindeststandard

Bearbeite das Paket „Ernährung & Verdauung“ im Mindeststandard. Der **schriftliche Gelingensnachweis** fordert dein Wissen über die **Grundnährstoffe**, **Ernährungspyramide** und über die **Verdauung**.

### Regelstandard

Bearbeite das Paket „Essbedingte Krankheiten“ im Regelstandard. Der **Gelingensnachweis** besteht aus einer **Präsentation über essbedingte Krankheiten**. Du kannst deinen **BMI** berechnen.

### Expertenstandard

Bearbeite das Paket „Ernährung & Verdauung“ im Expertenstandard. Für den **Gelingensnachweis kochst** du ein **Gericht** und **erstellst einen Film** darüber. Du zeigst, dass du **Nährwertangaben** dazu **berechnen** kannst.