

INFO: Körperpflege in der Pubertät

Biologie M 5, 6

① Sieh dir den Film zur Körperpflege an.

Speedwissen: Körperpflege | Galileo

Galileo im Web:
<http://www.prosieben.de/tv/galileo> Galileo



YouTube-
Video

Link: <https://youtu.be/SPAuhZyqQUU>

② Lies dir das Skript zur Körperpflege in der Pubertät durch. Notiere, auf welche Dinge du in der Pubertät achten solltest.



[Skript: Körperpflege in der Pubertät](#)

Hygiene während
der Periode



[Video: Erste Periode - Hygiene](#)

- Körperpflege: sich täglich waschen _____
- Unterwäsche: _____
- Fettige Haare: _____
- Pickel: _____
- Mundhygiene: _____
- Monatshygiene: _____
- Vorhauthygiene: _____

