



AB: Körpersprache

Deutsch Schreiben E 7



Körpersprache

Schon in der Steinzeit drückten sich die Menschen über Körpersprache aus. Das war wichtig, um sich zu verständigen und zu überleben und ist uns bis heute geblieben. Es ist somit möglich, uns kulturübergreifend über unsere Körpersprache mit allen Menschen zu verstehen, da wir diese gleich interpretieren. Bei der Körpersprache erfassen wir auf einen Blick **Körperhaltung, Gestik** und **Mimik** und können somit den Menschen und die Situation schnell einschätzen. Wenn wir lernen, diese Zeichen zu verstehen, können wir gut auf andere eingehen und das Wissen auch für uns selbst nutzen.



- ① Sieh dir das Video als Einführung ins Thema an und ergänze die Lücken.



Der Mensch ist ein -verbales Wesen. Vor allem die Mimik

spielt dabei eine besondere Rolle, weil sie von unserem

System, also den Emotionen im Gehirn gesteuert wird. Bei Körperspra-

che geht es darum, wie wir mit der arbeiten. Bei Freude geht der Kör-

per nach , bei Trauer lässt sich der Körper in dieSchwerkraft

, bei Ärger arbeiten wir mit der Schwerkraft und geben noch mehr hinein und

stampfen z.B. auf den Boden. Dies verstehen wir , also

weltweit. Auch Babys und Menschen beherrschen diese Sprache,

sie ist also . Die Körpersprache steht sogar über

der Sprache, weil sie dem Gesprochenen erst

gibt. Indirekte Kommunikation kann zu großen

führen. Unser Körper und unser

Kopf beeinflussen sich und somit können

Bewegungen das beeinflussen.

