

AB: Lückentext zu den Grundnährstoffen

Biologie M 7

① Vervollständige den Lückentext. Vergleiche hierzu mit den vorherigen Informationstexten.

Die drei Grundnährstoffe _____ ,
_____ und _____ liefern
dem menschlichen Körper _____ .

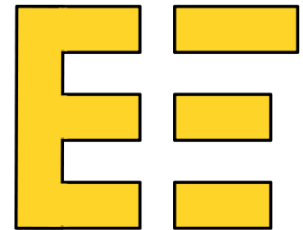
Die Grundnährstoffe werden auch als _____ bezeichnet.

Sie werden im Verdauungstrakt _____ und über das

_____ zu den _____

transportiert und dort verbraucht.

Fett ist aus _____ und
_____ aufgebaut. Es ist Träger von
_____ .



Ein Gramm Fett liefert _____ so viel Energie als
_____ oder _____ .

Eiweiß wird auch _____ genannt. Es versorgt den Körper mit
_____ und ist am Aufbau von
_____ beteiligt.



_____ bestehen aus Zuckermolekülen. Sie stellen für Gehirn
und Muskulatur eine schnell verfügbare _____ dar.

