

# AB: Lückentext zu den Grundnährstoffen

Biologie M 7

## ① Vervollständige den Lückentext. Vergleiche hierzu mit den vorherigen Informationstexten.

Die drei Grundnährstoffe \_\_\_\_\_ ,  
\_\_\_\_\_ und \_\_\_\_\_ liefern  
dem menschlichen Körper \_\_\_\_\_ .

Die Grundnährstoffe werden auch als \_\_\_\_\_ bezeichnet.

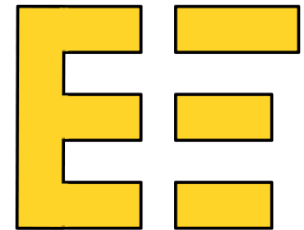
Sie werden im Verdauungstrakt \_\_\_\_\_ und über das

\_\_\_\_\_ zu den \_\_\_\_\_

transportiert und dort verbraucht.

Fett ist aus \_\_\_\_\_ und  
\_\_\_\_\_ aufgebaut. Es ist Träger von

\_\_\_\_\_ .



Ein Gramm Fett liefert \_\_\_\_\_ so viel Energie als

\_\_\_\_\_ oder \_\_\_\_\_ .

Eiweiß wird auch \_\_\_\_\_ genannt. Es versorgt den Körper mit

\_\_\_\_\_ und ist am Aufbau von

\_\_\_\_\_ beteiligt.



\_\_\_\_\_ bestehen aus Zuckermolekülen. Sie stellen für Gehirn

und Muskulatur eine schnell verfügbare \_\_\_\_\_ dar.

