

AB: Lückentext zu den Grundnährstoffen

Biologie M 7

① Vervollständige den Lückentext. Vergleiche hierzu mit den vorherigen Informationstexten.

Die drei Grundnährstoffe _____, _____ und _____ liefern dem menschlichen Körper _____.

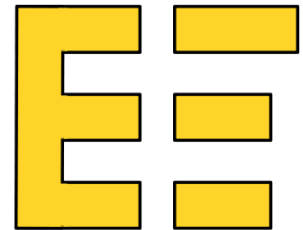
Die Grundnährstoffe werden auch als _____ bezeichnet.

Sie werden im Verdauungstrakt _____ und über das

_____ zu den _____

transportiert und dort verbraucht.

Fett ist aus _____ und _____ aufgebaut. Es ist Träger von _____.



Ein Gramm Fett liefert _____ so viel Energie als _____ oder _____.

Eiweiß wird auch _____ genannt. Es versorgt den Körper mit _____ und ist am Aufbau von _____ beteiligt.



_____ bestehen aus Zuckermolekülen. Sie stellen für Gehirn und Muskulatur eine schnell verfügbare _____ dar.

