



AB: Mach den Marktcheck

AES 10

Geh in den nächsten Einkaufsladen und untersuche die angebotenen Lebensmittel vor Ort.

- ① Finde 5 Lebensmittel mit Health Claims und schreibe den Produktnamen, den Hersteller und das Health Claim auf.



1)

2)

3)

4)

5)

- ② Kauft ein ausgewähltes Health Claim Lebensmittel und bringt es mit in die Schule.

- ③ Untersucht das Lebensmittel nach den vorgegebenen Kriterien und führt eine Bewertung in der zweiten Spalte durch.

Produktname/ Hersteller:

Health Claim	
Nährwertangaben	
Zusatzstoffe	
Siegel	
Herstellung	

- ④ Stellt eurer Lebensmittel im Plenum vor.





AB: Mach den Marktcheck

AES 10

- ⑤ Plant die Herstellung eures ausgewählten Produktes mit natürlichen Zutaten.

Arbeitsschritte:

1)

2)

3)

4)

5)

Einkaufsliste

Aufgabenverteilung:

- ⑥ Zieht einen Vergleich zwischen selbst hergestelltem Produkt und Fertigprodukt. Geht auch auf die gesundheitliche Dimension ein.

