



AB: Marktcheck

AES Gesundheit 10



Geh in einen Laden und bearbeite folgende Aufgaben.

- ① Suche verschiedene Arten von Hülsenfrüchten und schreibe sie auf.
- ② Suche verschiedene Arten von Milchersatzprodukten und schreibe sie auf.

1
2
3
4
5

1
2
3
4
5

- ③ Suche Produkte, die einen Nutriscore enthalten und schreibe die Namen auf.
- ④ Suche Produkte, die ein V-Siegel enthalten und schreibe die Namen auf.

1
2
3

1
2
3

- ⑤ Schreibe die verwendeten Zutaten von einem Fertigmilchkuchen heraus.

- ⑥ Suche ein Rezept für einen veganen Kuchen heraus und schreibe die Zutaten hier auf.



- ⑦ Besprecht in der Peergroup eure Ergebnisse. Wie einfach/schwer schätzt ihr den Weg zu alternativen Ernährungsformen ein?

