



AB: Marktcheck

AES Gesundheit 10



Geh in einen Laden und bearbeite folgende Aufgaben.

- ① Suche verschiedene Arten von Hülsenfrüchten und schreibe sie auf.

1 ○
2 ○
3 ○
4 ○
5 ○

- ② Suche verschiedene Arten von Milchersatzprodukten und schreibe sie auf.

1 ○
2 ○
3 ○
4 ○
5 ○

- ③ Suche Produkte, die einen Nutriscore enthalten und schreibe die Namen auf.

1 ○
2 ○
3 ○

- ④ Suche Produkte, die ein V-Siegel enthalten und schreibe die Namen auf.

1 ○
2 ○
3 ○

- ⑤ Schreibe die verwendeten Zutaten von einem Fertigmilchreis heraus.

- ⑥ Suche ein Rezept für einen veganen Kuchen heraus und schreibe die Zutaten hier auf.



- ⑦ Besprecht in der Peergroup eure Ergebnisse. Wie einfach/schwer schätzt ihr den Weg zu alternativen Ernährungsformen ein?

