

AB: Meine Einkaufsliste

AES 9

- ① Notiere dir genau, was du für die Zubereitung deiner geplanten Mahlzeit aus AB 6 einkaufen musst. Nutze dafür die **INFO: Eine Einkaufsliste schreiben** und fasse die Zutaten zusammen, wie in der INFO beschrieben.

	Menge	Lebensmittelname
Getränke		
Obst und Gemüse		
Getreide + Kartoffeln		
Tierische Produkte		
Öle + Fette		
Gewürze + Sonstiges		

