Mountain Pose - Tandasana

English

So wird mit dem SoL für das Yoga LdE gearbeitet

1. Ladet euch das Paket herunter
2. Arbeitet die Arbeitsblätter für eure Phase und die Phasen davor ab -> wer also z.B. in Phase 7 ist, bearbeitet auch die Phasen 5 und 6
3. Es gibt kein M, R, E
4. Nach Bearbeitung ladet ihr euch das Lösungspaket herunter und überprüft eure Ergebnisse selbstständig
5. Für Fragen und Hilfestellungen -> the English Corner is always there for you!

Vocabulary

Hier sind einige der wichtigsten Vokabeln enthalten.

Lizenzhinweise: https://editor.mnweg.org/mnw/dokument/mountain-pose-tandasana-1