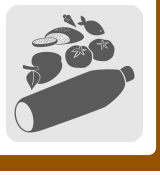

AB: Nutriscore

AES Ernährung, Gesundheit 10

Nutriscore

Der Nutriscore (nutrire = nähren, lat.; score= Auswertung, engl.) gibt die Nährwertqualität eines Lebensmittels über Ampelfarben und Buchstaben an. Er kann seit 2020 freiwillig auf die Verpackung gedruckt werden.

Mit dem Nutriscore lassen sich Produkte _____ Produktgruppen miteinander vergleichen. Die Angaben auf den Verpackungen sind auf _____ g bezogen. Die Berechnung: _____ und Inhaltsstoffe, die als gesund erachtet werden, bekommen _____, welche die als _____ erachtet werden erhalten Pluspunkte. Verrechnet man diese Punkte erhält man ein Ergebnis. Je niedriger das Erlebnis ist, desto _____ ist die Nährwertqualität. Gesunde Nährstoffe sind: _____, Ballaststoffe, _____, Gemüse, Nüsse. Ungesunde Nährstoffe sind: hohe Energiemenge, _____ Fettsäuren, Zucker, _____. Die Ampel soll dem Konsumenten helfen, schnell eine Einschätzung über das Produkt zu bekommen und sich _____ zu ernähren. _____ Farbe heißt aber nicht gleich gutes Produkt. Der Nutriscore macht keine Angaben über: _____, Herstellung, _____ oder bedenkliche Zutaten. Es können auch nur Berechnungen zu _____ Angaben auf der Verpackung gemacht werden. Alles andere weiß nur der Hersteller. Weiterer Nachteil ist, dass die Kennzeichnung _____ ist. Gerade verwenden es Hersteller oft nur als Werbung für Produkte, die sowieso schon _____ sind.

① Berechne mit Hilfe des QR-Codes den Nutriscore deines Lieblingsproduktes (kein Getränk) und zeichne ihn in das Feld ein.

Dein Nutriscore:

Lizenzhinweise: https://editor.mnweg.org/mnw/dokument/nutriscore-2