



# AB: Nutriscore

AES Ernährung, Gesundheit 10



## Nutriscore

Der Nutriscore (nutrire = nähren, lat.; score= Auswertung, engl.) gibt die Nährwertqualität eines Lebensmittels über Ampelfarben und Buchstaben an. Er kann seit 2020 freiwillig auf die Verpackung gedruckt werden.

Mit dem Nutriscore lassen sich Produkte  Produktgruppen miteinander vergleichen. Die Angaben auf den Verpackungen sind auf  g bezogen. Die Berechnung:  und Inhaltsstoffe, die als gesund erachtet werden, bekommen , welche die als  erachtet werden erhalten Pluspunkte. Verrechnet man diese Punkte erhält man ein Ergebnis. Je niedriger das Ergebnis ist, desto  ist die Nährwertqualität. Gesunde Nährstoffe sind: , Ballaststoffe, , Gemüse, Nüsse. Ungesunde Nährstoffe sind: hohe Energiemenge, , Fettsäuren, Zucker, . Die Ampel soll dem Konsumenten helfen, schnell eine Einschätzung über das Produkt zu bekommen und sich  zu ernähren.  Farbe heißt aber nicht gleich gutes Produkt. Der Nutriscore macht keine Angaben über: , Herstellung,  oder bedenkliche Zutaten. Es können auch nur Berechnungen zu  Angaben auf der Verpackung gemacht werden. Alles andere weiß nur der Hersteller. Weiterer Nachteil ist, dass die Kennzeichnung  ist. Gerade verwenden es Hersteller oft nur als Werbung für Produkte, die sowieso schon  sind.



- 1 Berechne mit Hilfe des QR-Codes den Nutriscore deines Lieblingsproduktes (kein Getränk) und zeichne ihn in das Feld ein.




## Dein Nutriscore:

