



# AB: Skills and techniques 1.1

English 9

## ① Pass on the information.

**Read the text and answer the questions in German.**

a) Warum kann man durch das Erlernen von neuen Dingen Selbstvertrauen gewinnen?

  

b) Woher kommt Selbstvertrauen?

  

c) Warum sollte man anderen helfen?

  


**Read and listen to the text here:  
, How Can I Improve My Self-Esteem?'**

