

Praktikumsbericht

Mein Praktikum als _____

Name des Praktikanten/der Praktikantin: _____

Klasse: _____

Schule: _____

Adresse des Praktikanten/der Praktikantin (optional):

Praktikumszeitraum:

von _____ bis _____

Betriebsname und -anschrift:

Betreuer im Praktikumsbetrieb: _____

Position im Unternehmen: _____

Telefonnummer oder E-Mail-Adresse des Betreuers (optional):

Vor dem Praktikum - Selbstreflexion

- ① Reflektiere dich zunächst mit Hilfe des Fragebogens selbst. Fehlen dir noch weitere wichtige Eigenschaften? Notiere diese im Folgenden.

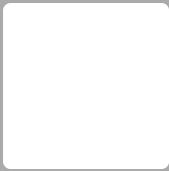
Frage	Sehr schwach	Schwach	Mittel	Stark	Sehr stark
1. Ich erledige meine Aufgaben aus eigener Initiative.	☐	☐	☐	☐	☐
2. Ich halte mich an vereinbarte Termine.	☐	☐	☐	☐	☐
3. Ich bin zuverlässig und pünktlich.	☐	☐	☐	☐	☐
4. Ich kann mich gut selbst organisieren.	☐	☐	☐	☐	☐
5. Ich arbeite gut im Team.	☐	☐	☐	☐	☐
6. Ich gehe offen auf neue Menschen zu.	☐	☐	☐	☐	☐
7. Ich kann mich auf neue Aufgaben schnell einstellen.	☐	☐	☐	☐	☐
8. Ich bin belastbar und stressresistent.	☐	☐	☐	☐	☐
9. Ich zeige Interesse an meinen Aufgaben.	☐	☐	☐	☐	☐
10. Ich übernehme gerne Verantwortung.	☐	☐	☐	☐	☐
11. Ich bitte bei Unsicherheiten um Hilfe.	☐	☐	☐	☐	☐
12. Ich halte mich an Regeln und Vorschriften.	☐	☐	☐	☐	☐
13. Ich kommuniziere klar und verständlich.	☐	☐	☐	☐	☐



Vor dem Praktikum - Wahl des Betriebes

- ② Es gibt fast 400 Ausbildungsberufe. Du hast einen davon ausgewählt. Begründe deine Wahl.

- ③ Du hast dir sicher schon Gedanken über das Praktikum gemacht. Schreibe deine Erwartungen auf!



Praktikumsbericht

M 9

Während des Praktikums

Tag _____ Wie war dein Tag? Kreise ein Smiley ein
Datum _____ Arbeitszeit von _____ bis _____



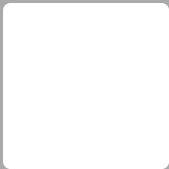
Tagesbericht:

Tag _____ Wie war dein Tag? Kreise ein Smiley ein
Datum _____ Arbeitszeit von _____ bis _____



Tagesbericht:





Praktikumsbericht

M 9

Tag _____ Wie war dein Tag? Kreise ein Smiley ein

Datum _____ Arbeitszeit von _____ bis _____



Tagesbericht:

Tag _____ Wie war dein Tag? Kreise ein Smiley ein

Datum _____ Arbeitszeit von _____ bis _____



Tagesbericht:

Tag _____ Wie war dein Tag? Kreise ein Smiley ein

Datum _____ Arbeitszeit von _____ bis _____



Tagesbericht:



Nach dem Praktikum - Praktikumsauswertung

④ Reflektiere dein Praktikum mit folgenden Fragebogen.

Frage	Trifft voll zu	Trifft eher zu	Teils/ teils	Trifft eher nicht zu	Trifft nicht zu
1. Das Praktikum hat mir Spaß gemacht.	☐	☐	☐	☐	☐
2. Ich habe mich im Unternehmen wohlfühlt.	☐	☐	☐	☐	☐
3. Die Arbeitszeiten waren angenehm.	☐	☐	☐	☐	☐
4. Die Aufgaben waren interessant und abwechslungsreich.	☐	☐	☐	☐	☐
5. Ich konnte selbstständig arbeiten.	☐	☐	☐	☐	☐
6. Ich habe Unterstützung von meinen Kollegen erhalten, wenn nötig.	☐	☐	☐	☐	☐
7. Ich habe neue Fähigkeiten und Kenntnisse erlernt.	☐	☐	☐	☐	☐
8. Die Arbeitsatmosphäre war angenehm.	☐	☐	☐	☐	☐
9. Die Aufgaben entsprachen meinen Erwartungen.	☐	☐	☐	☐	☐
10. Ich habe mich gut in das Team integriert gefühlt.	☐	☐	☐	☐	☐
11. Ich würde gerne wieder in diesem Bereich arbeiten.	☐	☐	☐	☐	☐
12. Die Betreuung während des Praktikums war gut.	☐	☐	☐	☐	☐
13. Ich konnte meine eigenen Ideen und Vorschläge einbringen.	☐	☐	☐	☐	☐
14. Ich konnte mir einen guten Einblick in den Beruf verschaffen.	☐	☐	☐	☐	☐
15. Das Praktikum hat meine beruflichen Pläne beeinflusst.	☐	☐	☐	☐	☐