

# Praktikumsbericht

M 9

## Praktikumsbericht

---

**Mein Praktikum als** \_\_\_\_\_

**Name des Praktikanten/der Praktikantin:** \_\_\_\_\_

**Klasse:** \_\_\_\_\_

**Schule:** \_\_\_\_\_

**Adresse des Praktikanten/der Praktikantin (optional):**

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**Praktikumszeitraum:**

von \_\_\_\_\_ bis \_\_\_\_\_

**Betriebsname und -anschrift:**

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**Betreuer im Praktikumsbetrieb:** \_\_\_\_\_

**Position im Unternehmen:** \_\_\_\_\_

**Telefonnummer oder E-Mail-Adresse des Betreuers (optional):**

\_\_\_\_\_



## Vor dem Praktikum - Selbstreflexion

- ① Reflektiere dich zunächst mit Hilfe des Fragebogens selbst. Fehlen dir noch weitere wichtige Eigenschaften? Notiere diese im Folgenden.

| Frage                                                  | Sehr schwach             | Schwach                  | Mittel                   | Stark                    | Sehr stark               |
|--------------------------------------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| 1. Ich erledige meine Aufgaben aus eigener Initiative. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 2. Ich halte mich an vereinbarte Termine.              | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 3. Ich bin zuverlässig und pünktlich.                  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 4. Ich kann mich gut selbst organisieren.              | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 5. Ich arbeite gut im Team.                            | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 6. Ich gehe offen auf neue Menschen zu.                | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 7. Ich kann mich auf neue Aufgaben schnell einstellen. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 8. Ich bin belastbar und stressresistent.              | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 9. Ich zeige Interesse an meinen Aufgaben.             | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 10. Ich übernehme gerne Verantwortung.                 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 11. Ich bitte bei Unsicherheiten um Hilfe.             | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 12. Ich halte mich an Regeln und Vorschriften.         | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 13. Ich kommuniziere klar und verständlich.            | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

---



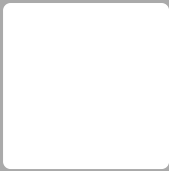
---



---



---



## Vor dem Praktikum - Wahl des Betriebes

- ② Es gibt fast 400 Ausbildungsberufe. Du hast einen davon ausgewählt. Begründe deine Wahl.

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

- ③ Du hast dir sicher schon Gedanken über das Praktikum gemacht. Schreibe deine Erwartungen auf!

---

---

---

---

---

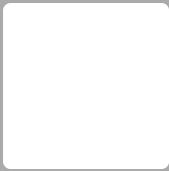
---

---

---

---

---



# Praktikumsbericht

M 9

## Während des Praktikums

Tag \_\_\_\_\_ Wie war dein Tag? Kreise ein Smiley ein  
Datum \_\_\_\_\_ Arbeitszeit von \_\_\_\_\_ bis \_\_\_\_\_



Tagesbericht:

---

---

---

---

---

---

---

---

Tag \_\_\_\_\_ Wie war dein Tag? Kreise ein Smiley ein  
Datum \_\_\_\_\_ Arbeitszeit von \_\_\_\_\_ bis \_\_\_\_\_



Tagesbericht:

---

---

---

---

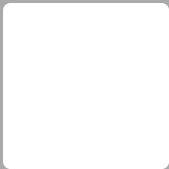
---

---

---

---





# Praktikumsbericht

M 9

Tag \_\_\_\_\_ Wie war dein Tag? Kreise ein Smiley ein

Datum \_\_\_\_\_ Arbeitszeit von \_\_\_\_\_ bis \_\_\_\_\_



Tagesbericht:

---

---

---

---

---

Tag \_\_\_\_\_ Wie war dein Tag? Kreise ein Smiley ein

Datum \_\_\_\_\_ Arbeitszeit von \_\_\_\_\_ bis \_\_\_\_\_



Tagesbericht:

---

---

---

---

---

Tag \_\_\_\_\_ Wie war dein Tag? Kreise ein Smiley ein

Datum \_\_\_\_\_ Arbeitszeit von \_\_\_\_\_ bis \_\_\_\_\_



Tagesbericht:

---

---

---

---

---



## Nach dem Praktikum - Praktikumsauswertung

④ Reflektiere dein Praktikum mit folgenden Fragebogen.

| Frage                                                               | Trifft voll zu           | Trifft eher zu           | Teils/ teils             | Trifft eher nicht zu     | Trifft nicht zu          |
|---------------------------------------------------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| 1. Das Praktikum hat mir Spaß gemacht.                              | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 2. Ich habe mich im Unternehmen wohlfühlt.                          | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 3. Die Arbeitszeiten waren angenehm.                                | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 4. Die Aufgaben waren interessant und abwechslungsreich.            | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 5. Ich konnte selbstständig arbeiten.                               | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 6. Ich habe Unterstützung von meinen Kollegen erhalten, wenn nötig. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 7. Ich habe neue Fähigkeiten und Kenntnisse erlernt.                | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 8. Die Arbeitsatmosphäre war angenehm.                              | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 9. Die Aufgaben entsprachen meinen Erwartungen.                     | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 10. Ich habe mich gut in das Team integriert gefühlt.               | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 11. Ich würde gerne wieder in diesem Bereich arbeiten.              | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 12. Die Betreuung während des Praktikums war gut.                   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 13. Ich konnte meine eigenen Ideen und Vorschläge einbringen.       | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 14. Ich konnte mir einen guten Einblick in den Beruf verschaffen.   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 15. Das Praktikum hat meine beruflichen Pläne beeinflusst.          | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |