INPUT: Lineare Erörterung (Basisaufgaben)

Deutsch Schreiben 8

„Täglich vier große Dosen“

Überdosis Energy-Drinks! Student bekommt Herzinfarkt

Die Gefahren sind bekannt, trotzdem gibt es immer wieder Fälle schwerer Erkrankungen wegen übermäßigen Konsums von Energy-Drinks. Ein Student (21) aus England musste die Nebenwirkungen seiner Sucht nun am eigenen Leib erfahren.

Nach eigenen Angaben hatte der junge Mann „exzessiv“ Energy-Drinks zu sich genommen: jeden Tag vier große Dosen (500 Milliliter) mit einem Koffeingehalt von 160 Milligramm pro Dose, und das zwei Jahre lang.

Allein geschmacklich ist das schon eine Herausforderung. Viel schlimmer aber: Körperlich baute der Mann stark ab – der Konsum führte sogar zu lebensbedrohlichen Folgen!

Die Symptome: Über einen Zeitraum von vier Monaten verschlimmerte sich seine Kurzatmigkeit, außerdem litt der Mann unter starkem Gewichtsverlust, wie britische Medien berichteten. Schließlich wurde er in ein Krankenhaus eingeliefert, wo die Ärzte seinen dramatischen körperlichen Zustand dokumentierten.

Unfassbar: Mit seinem gnadenlosen Konsum hatte er sich seine Nieren so ruiniert, dass die Ärzte sogar eine Organtransplantation in Erwägung zogen. Sie seien allerdings auch durch eine bis dahin nicht bekannte Vorerkrankung geschädigt gewesen, notierten die Mediziner des Guy's and St Thomas' NHS Foundation Trust in London.

Des Weiteren in dem Bericht vermerkt: „Wir haben außerdem einen Herzinfarkt festgestellt, der höchstwahrscheinlich mit dem exzessiven Konsum von Energy-Drinks in Verbindung gebracht werden kann.“
Der Student, der 58 „traumatisierende Tage“ im Krankenhaus verbrachte, Teile davon auf der Intensivstation: „Als ich bis zu vier Drinks am Tag trank, hatte ich Zitteranfälle und Herzrasen. Das beeinträchtigte meine Fähigkeit, mich auf die Dinge des Alltags oder mein Studium zu konzentrieren. Dazu hatte ich heftige Migräne – immer dann, wenn ich gerade keine Drinks konsumiert hatte. Ich konnte manchmal nicht mal in den Park gehen oder einen Spaziergang machen.“ Der namentlich nicht genannte Student forderte nach seinem Krankenhaus-Aufenthalt inklusive schlimmer Entzugserscheinungen klarere Warnungen vor den Gefahren der Aufputsch-Drinks: „Es sollte einfach ein Bewusstsein für Energy-Drinks und ihre Inhaltsstoffe geschaffen werden. Sie machen viel zu schnell süchtig und sind für Kinder viel zu leicht zugänglich.“
Immer wieder sorgen Fälle des massiven Konsums solcher Getränke für Aufsehen. Nierensteine, Diabetes-Erkrankungen und sogar Todesfälle sind bereits aufgetreten.

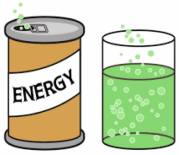
Die Hersteller weisen zwar in der Regel auf ihren Produkten bereits darauf hin: Aufgrund des hohen Koffeingehalts sind Energy-Drinks für Kinder nicht geeignet, genauso wenig wie beispielsweise für Schwangere.

*Quelle: https://www.bz-berlin.de*panorama*aueberdosis-energy-drinks-student-bekommt-herzinfarkt*

INPUT: Lineare Erörterung (Basisaufgaben)

Deutsch Schreiben 8

Lies den Zeitungsartikel und markiere alle Informationen, die du über die Gefahren durch Energydrinks erhältst.



Schreibe eine Erörterung zur Frage *„Warum sollten Energydrinks für Kinder und Jugendliche verboten werden?“*. Gehe dabei folgendermaßen vor:

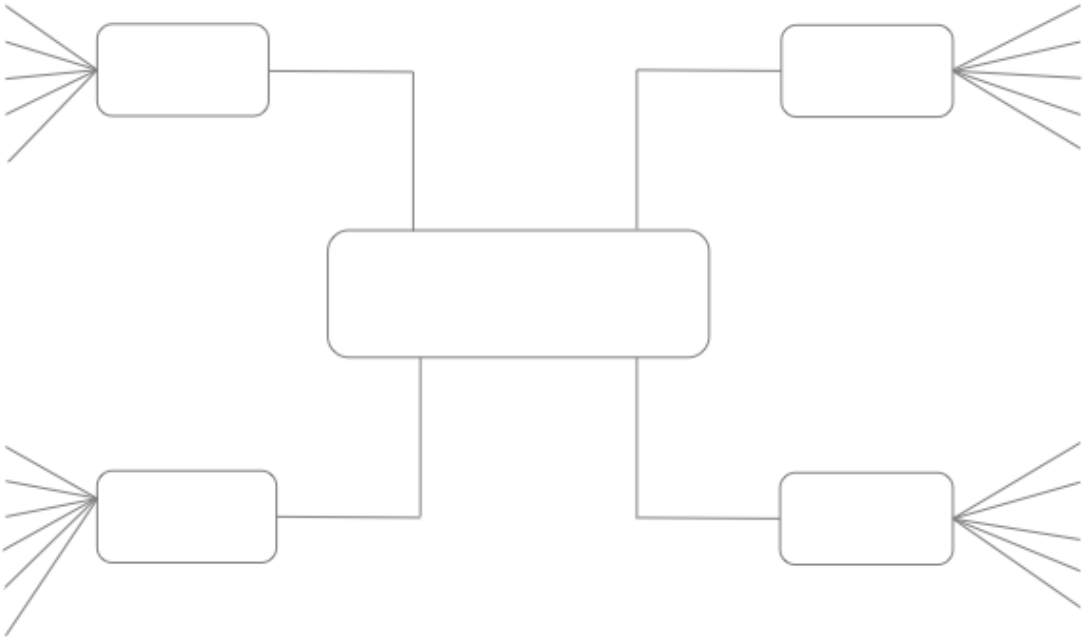
① **Erstelle eine Stoffsammlung. Nutze hier die Informationen aus dem Zeitungsartikel. Du kannst zusätzlich auch eigene Gedanken und Erfahrungen mit einbringen.**

② **Notiere (in Stichworten) 4 Argumente für ein Verbot von Energydrinks für Minderjährige. Denke an Beispiel und Begründung.**

③ **Formuliere eine Einleitung, die zur Erörterungsfrage hinführt.**

④ **Schreibe dann den Hauptteil, in dem du deine Argumente mit einbringst. Denke an eine Steigerung vom schwächsten zum stärksten Argument.**

⑤ **Schreibe einen Schlussteil, in dem du ein Fazit ziehst, deinen Standpunkt noch einmal unterstreichst und einen Wunsch oder Appell äußerst.**



Lizenzhinweise: https://editor.mnweg.org/turmbergschule-weingarten-gemeinschaftsschule/dokument/lineare-erorteru